



AHJ THÉRAPIE

CATALOGUE DE FORMATIONS

2023

WWW.AHJTHERAPIE.FR

BOOT CAMPS

UN BOOT CAMP TCC, C'EST DEUX JOURS POUR PARTIR À L'AVENTURE, AVEC UNE ÉQUIPE DE CHOC, TROIS PSYS, TOMBÉES EN AMOUR DES TCC, QUI EN PARLENT DE FAÇON PRATIQUE ET VOUS PROPOSENT DES EXERCICES LUDIQUES.



Boot Camp Découverte : pour apprivoiser les TCC 3



Boot Camp Initiation : pour se lancer en TCC 7



Boot Camp Intensifs : pour maîtriser les TCC 11

- Boot Camp Analyse fonctionnelle
- Boot Camp Stratégies comportementales
- Boot Camp Stratégies cognitives
- Boot Camp Stratégies émotionnelles



Boot Camp Spécialisé : pour se sentir plus à l'aise

- Boot Camp Bilan psychologique - Adulte

PROJET 2024



Boot Camp Spécialisation : pour se sentir plus à l'aise

- Boot Camp Création & animation de groupes thérapeutiques
- Boot Camp Bilan psychologique - Enfant
- Boot Camp s'installer en libéral

COMMENT EST COMPOSÉE L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE ?



AUDREY IMBS

PSYCHOLOGUE CLINICIENNE ET PSYCHOTHÉRAPEUTE TCC & ICV.

J'exerce en libéral à Gentilly, et suis spécialisée dans la prise en charge des enfants et des adolescents.

Formatrice, superviseuse TCC et chargée de cours à l'Université.

J'interviens à l'École Nationale de la Magistrature (ENM).

Je suis membre active de l'Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive (AFTCC).



HÉLÈNE DE BETTIGNIES – LABORDE

PSYCHOLOGUE CLINICIENNE ET PSYCHOTHÉRAPEUTE TCC

J'exerce mon métier en service de psychiatrie adulte en institution (GHU Paris psychiatrie & neurosciences) et en libéral à Paris.

Je suis membre active de l'Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive (AFTCC).



JULIETTE MARTY-GROLEAS

PSYCHOLOGUE CLINICIENNE ET PSYCHOTHÉRAPEUTE TCC

Spécialisée en addictologie, j'exerce en libéral à Paris.

Autrice de livres d'autothérapie aux éditions Eyrolles & créatrice du blog Récits d'une Psy.

Formatrice, j'interviens égale à l'École Nationale de la Magistrature (ENM).

Je suis membre active et bénévole de l'Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive (AFTCC).

LE PARCOURS TCC



DÉCOUVRIR

1

BOOT CAMP NIVEAU 1 : DÉCOUVERTE DES TCC

- Étudiant·e en licence de Psychologie
- Étudiant·e externe en psychiatrie



S'INITIER

2

BOOT CAMP NIVEAU 2 : INITIATION AUX TCC

- Étudiant·e en master de Psychologie
- Étudiant·e interne en psychiatrie



APPROFONDIR

3

BOOT CAMP NIVEAU 3 :

- ANALYSE FONCTIONNELLE
 - STRATÉGIES COMPORTEMENTALES
 - STRATÉGIES COGNITIVES
 - STRATÉGIES ÉMOTIONNELLES
- Psychologue
 - Psychiatre

LES BOOT CAMPS SPÉCIALISÉS



ANIMER DES GROUPES THÉRAPEUTIQUES



Le groupe thérapeutique de A à Z :
de la conception à l'animation



BILAN PSYCHOLOGIQUE



- Enfant/Adolescents
- Adulte



S'INSTALLER EN LIBÉRAL



Toutes les clés pour s'installer
sereinement en libéral

BOOT CAMP DÉCOUVERTE

APPRIVOISER LES TCC

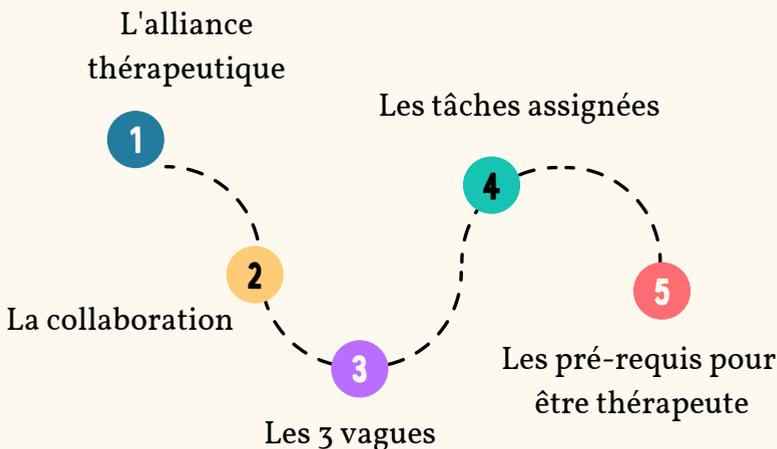
2 JOURNÉES POUR DÉCOUVRIR !

Découvrez les fondamentaux de la TCC dans une ambiance bienveillante et dynamique !

QUELLES SONT NOS PROMESSES ?

- Un boot camp ludique & des bases théoriques
- 2 jours fun de réseautage pour apprivoiser les TCC et comprendre les théories sous-jacentes.

QUEL EST LE PROGRAMME ?



PLUS SPÉCIFIQUEMENT

- La posture du psy en TCC : rapport collaboratif, chaleur et empathie (versus compassion, sympathie, antipathie)
- L'alliance thérapeutique : tout ce qu'il y a à savoir pour installer un lien de qualité avec votre patient • e
- Le squelette d'une TCC, de la 1ère à la dernière séance
- Les 3 vagues
- L'analyse fonctionnelle : qu'est-ce que c'est, à quoi ça sert ?
- Petites histoires de psy : nos anecdotes, nos réussites et nos échecs

QUELS SONT NOS OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ?

Notre objectif est que vous repartiez du boot camp en ayant :

- Compris les théories des TCC & les 3 vagues
- Développé les techniques pour mettre en place une bonne alliance thérapeutique
- Maîtrisé les outils de l'entretien clinique
- Compris pourquoi l'analyse fonctionnelle est au centre d'une TCC

QUI PEUT S'INSCRIRE ?

- Étudiant•e•s en Psychologie
- Psychologue
- Externes en Psychiatrie
- Internes en Psychiatrie

PRÉ-REQUIS

- Inscrit•e en Licence ou en Master de Psychologie
- Psychologue diplômé•e avec un numéro ADELI
- En cours de cycle en psychiatrie ou diplômé•e

TARIFS



FORMATION



RÉSEAU



REPAS



SURPRISE

Financement individuel :

- 350€ TTC
- 200€ TTC sur présentation d'un justificatif étudiant

Financement par l'employeur : 500€ TTC

LES PROCHAINES DATES

17 ET 18 MARS 2023

9h30 - 18h00

Paris

BOOT CAMP INITIATION

SE LANCER DANS LES TCC

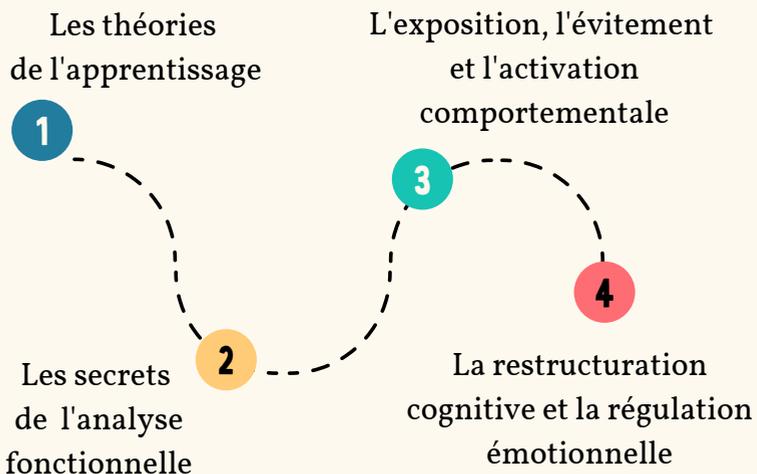
2 JOURNÉES POUR S'INITIER !

Découvrez les concepts clés de la TCC dans une ambiance bienveillante et dynamique !

QUELLES SONT NOS PROMESSES ?

- Un boot camp ludique & des bases théoriques
- 2 jours fun de réseautage pour se lancer plus sereinement dans le monde de la thérapie !

QUEL EST LE PROGRAMME ?



PLUS SPÉCIFIQUEMENT

- Les théories de l'apprentissage et le modèle SRC
- Les secrets de l'analyse fonctionnelle : comment on l'utilise ? à quel moment de la thérapie ? une ou des analyses fonctionnelles ?
- La découverte et l'utilisation des colonnes de Beck
- Les concepts clé : exposition, évitement, restructuration cognitive, questionnement socratique, régulation émotionnelle

QUELS SONT NOS OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ?

Notre objectif est que vous repartiez du boot camp en ayant :

- Appris à faire une analyse fonctionnelle
- Développé vos connaissances en TCC
- Maîtrisé les outils des 3 vagues des TCC
- Acquis des connaissances pour vous sentir plus à l'aise en thérapie
- Appris des nouveaux outils thérapeutiques et comment les mettre en place

QUI PEUT S'INSCRIRE ?

- Étudiant•e en Licence 3 de Psychologie (ayant suivi le Boot Camp Découverte)
- Étudiant•e en Master de Psychologie
- Psychologue
- Externe en Psychiatrie
- Interne en Psychiatrie
- Psychiatre

PRÉ-REQUIS

- Inscrit•e en Master de Psychologie
- Psychologue diplômé•e avec un numéro ADELI
- Inscrit•e en Licence 3 de Psychologie et avoir suivi le boot camp découverte
- En cours de cycle en psychiatrie ou diplômé•e

TARIFS



FORMATION



RÉSEAU



REPAS



SURPRISE

Financement individuel :

- 350€ TTC
- 200€ TTC sur présentation d'un justificatif étudiant

Financement par l'employeur : 500€ TTC

LES PROCHAINES DATES

14 ET 15 AVRIL 2023

9h30 - 18h00

Paris

7 ET 8 JUILLET 2023

9h30 - 18h00

Paris

BOOT CAMP INTENSIFS MAÎTRISER LES TCC

BOOT CAMP ANALYSE FONCTIONNELLE 12

BOOT CAMP STRATÉGIES COMPORTEMENTALES 15

BOOT CAMP STRATÉGIES COGNITIVES 18

BOOT CAMP STRATÉGIES ÉMOTIONNELLES 21

IMPORTANT!

LES DATES SERONT COMMUNIQUÉES ULTÉRIEUREMENT

BOOT CAMP ANALYSE FONCTIONNELLE

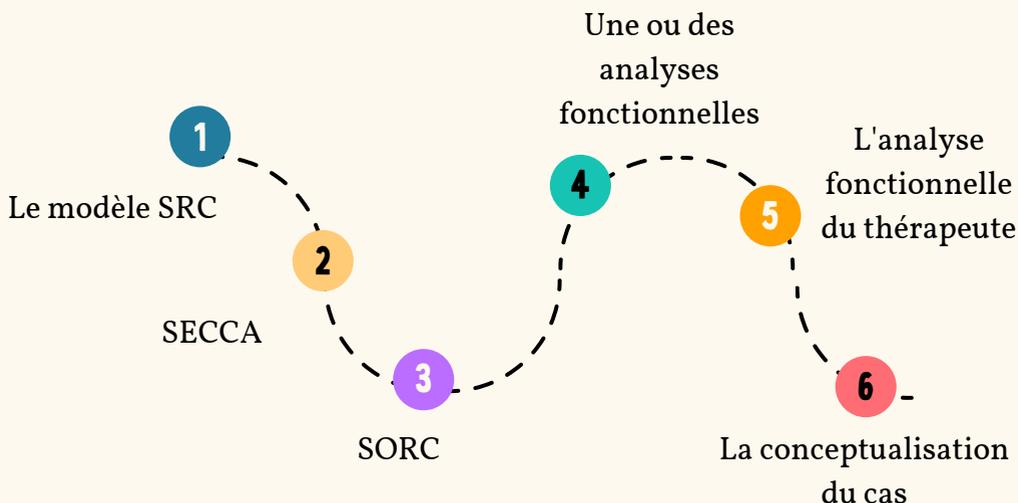
2 JOURNÉES POUR MAÎTRISER !

Re-découvrez et apprenez à maîtriser l'analyse fonctionnelle dans une ambiance bienveillante et dynamique !

QUELLES SONT NOS PROMESSES ?

- Un boot camp ludique & des bases théoriques
- 2 jours fun de réseautage pour maîtriser l'analyse fonctionnelle dans toutes les circonstances

QUEL EST LE PROGRAMME ?



PLUS SPÉCIFIQUEMENT

- Rappel sur les théories de l'apprentissage et les différents types de conditionnement
- Le modèle SRC : l'utiliser et l'expliquer aux patients
- Les différentes grilles d'analyse fonctionnelle
- L'utilisation de l'analyse fonctionnelle ou des analyses fonctionnelles
- L'analyse fonctionnelle du thérapeute
- La conceptualisation du cas - ou théorie globale

QUELS SONT NOS OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ?

Notre objectif est que vous repartiez du boot camp en ayant :

- Appris à expliquer simplement l'analyse fonctionnelle aux patients
- Maîtrisé l'analyse fonctionnelle
- Compris l'utilité de l'analyse fonctionnelle pour la théorie globale
- Compris comment et quand utiliser l'analyse fonctionnelle pour vous

QUI PEUT S'INSCRIRE ?

- Psychologue diplômé•e avec un numéro ADELI
- Interne en Psychiatrie
- Psychiatre

PRÉ-REQUIS

- Diplômé•e d'un Master 2 en Psychologie
- En cours de cycle en psychiatrie ou diplômé•e

TARIFS



FORMATION



RÉSEAU



REPAS



SURPRISE

Financement individuel :

- 450€ TTC

Financement par l'employeur : 600€ TTC

BOOT CAMP STRATÉGIES COMPORTEMENTALES

2 JOURNÉES POUR MAÎTRISER !

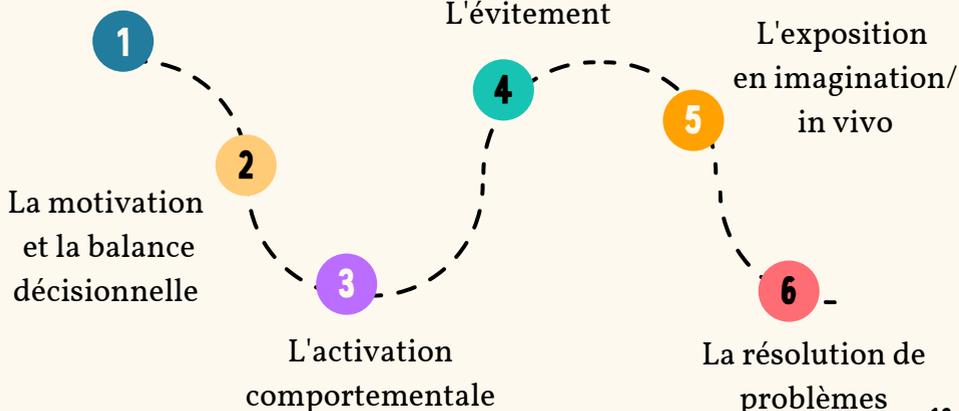
Re-découvrez et apprenez à maîtriser les stratégies comportementales dans une ambiance bienveillante et dynamique !

QUELLES SONT NOS PROMESSES ?

- Un boot camp ludique & des bases théoriques
- 2 jours fun de réseautage pour maîtriser toutes les techniques comportementales

QUEL EST LE PROGRAMME ?

Rappel sur les théories
de l'apprentissage



PLUS SPÉCIFIQUEMENT

- Rappel sur les théories de l'apprentissage et les conditionnements
- Comment travailler la motivation du •de la patient •e et son implication dans la thérapie ?
- L'activation comportementale
- L'évitement, l'exposition et l'habituation
- Les différents types d'exposition
- La résolution de problèmes

QUELS SONT NOS OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ?

Notre objectif est que vous repartiez du boot camp en ayant :

- Appris à faire une exposition in imagine
- Appris à faire une exposition in vivo
- Appris des nouveaux outils thérapeutiques et comment les mettre en place
- Maîtrisé les stratégies comportementales et compris les théories qui les sous-tendent

QUI PEUT S'INSCRIRE ?

- Psychologue avec un numéro ADELI
- Interne en Psychiatrie
- Psychiatre

PRÉ-REQUIS

- Diplômé•e d'un Master 2 en Psychologie
- En cours de cycle en psychiatrie ou diplômé•e

TARIFS



FORMATION



RÉSEAU



REPAS



SURPRISE

Financement individuel :

- 450€ TTC

Financement par l'employeur : 600€ TTC

BOOT CAMP STRATÉGIES COGNITIVES

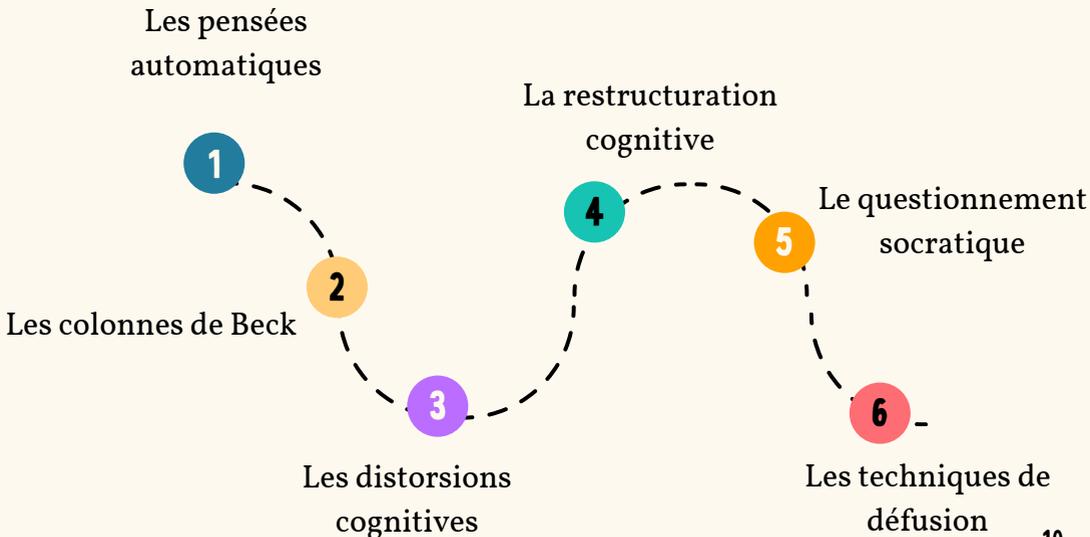
2 JOURNÉES POUR MAÎTRISER !

Re-découvrez et apprenez à maîtriser les stratégies cognitives dans une ambiance bienveillante et dynamique !

QUELLES SONT NOS PROMESSES ?

- Un boot camp ludique & des bases théoriques
- 2 jours fun de réseautage pour maîtriser toutes les techniques cognitives

QUEL EST LE PROGRAMME ?



PLUS SPÉCIFIQUEMENT

- Rappel sur la psychoéducation des pensées
- Comprendre et jouer avec les colonnes de Beck
- Distorsions cognitives et croyances dysfonctionnelles
- La restructuration cognitive
- Focus sur le questionnement socratique
- Les techniques de défusion

QUELS SONT NOS OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ?

Notre objectif est que vous repartiez du boot camp en ayant :

- Appris à jouer avec les colonnes de Beck
- Appris à repérer les distorsions cognitives
- Appris à faire de la restructuration cognitive
- Maîtrisé le questionnement socratique
- Compris et découvert les techniques de défusion

QUI PEUT S'INSCRIRE ?

- Psychologue avec un numéro ADELI
- Interne en Psychiatrie
- Psychiatre

PRÉ-REQUIS

- Diplômé•e d'un Master 2 en Psychologie
- En cours de cycle en psychiatrie ou diplômé•e

TARIFS



FORMATION



RÉSEAU



REPAS



SURPRISE

Financement individuel :

- 450€ TTC

Financement par l'employeur : 600€ TTC

BOOT CAMP STRATÉGIES ÉMOTIONNELLES

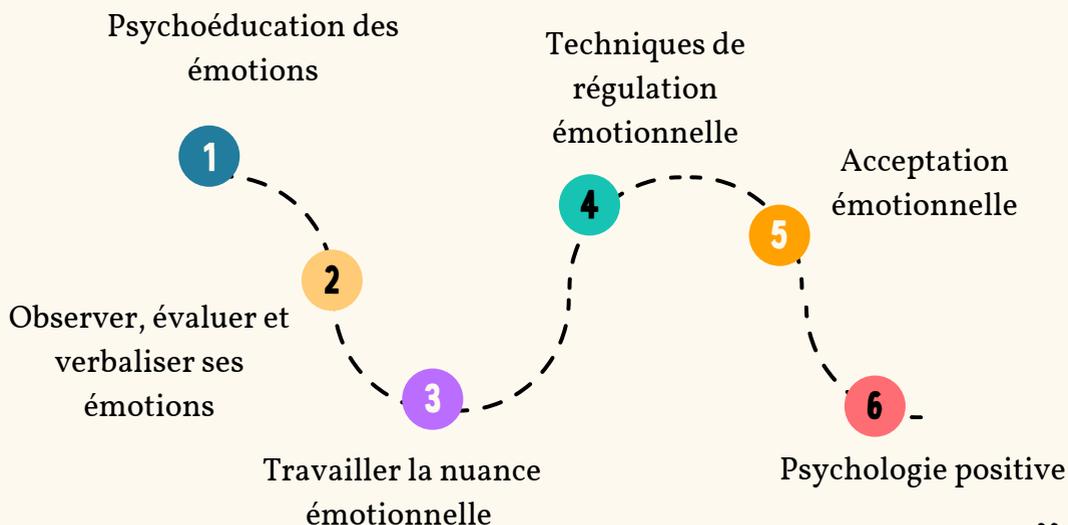
2 JOURNÉES POUR MAÎTRISER !

(Re)-découvrez et apprenez à maîtriser les stratégies émotionnelles dans une ambiance bienveillante et dynamique !

QUELLES SONT NOS PROMESSES ?

- Un boot camp ludique & des bases théoriques
- 2 jours fun de réseautage pour maîtriser toutes les techniques de régulation émotionnelle

QUEL EST LE PROGRAMME ?



PLUS SPÉCIFIQUEMENT

- Rappel sur la psychoéducation des émotions
- Observer, évaluer et verbaliser ses émotions
- Comment travailler la nuance émotionnelle avec le•la patient•e
- Les colonnes de Beck appliquées aux émotions
- Techniques de régulation émotionnelle
- ACT et l'acceptation émotionnelle
- Initiation à la Psychologie positive

QUELS SONT NOS OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ?

Notre objectif est que vous repartiez du boot camp en ayant :

- Appris à jouer avec les colonnes de Beck
- Appris travailler avec les émotions du•de la patient•e
- Appris à au moins 2 nouvelles techniques de régulation émotionnelle
- Compris et découvert la Psychologie positive et ACT

QUI PEUT S'INSCRIRE ?

- Psychologue avec un numéro ADELI
- Interne en Psychiatrie
- Psychiatre

PRÉ-REQUIS

- Diplômé•e d'un Master 2 en Psychologie
- En cours de cycle en psychiatrie ou diplômé•e

TARIFS



FORMATION



RÉSEAU



REPAS



SURPRISE

Financement individuel :

- 450€ TTC

Financement par l'employeur : 600€ TTC

BOOT CAMP BILAN PSY - ADULTE

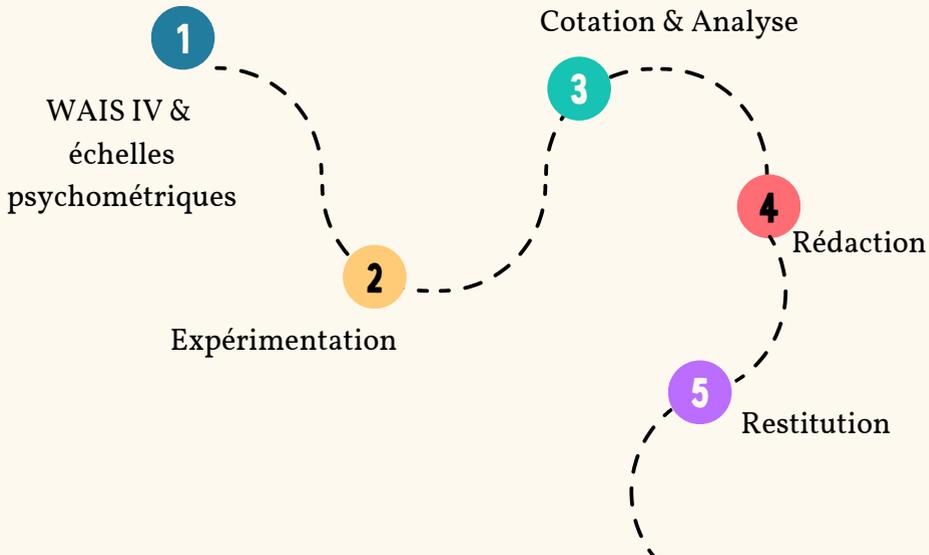
4 JOURNÉES POUR APPRENDRE !

Découvrir, expérimenter, coter, analyser et restituer le bilan psychologique pour les adultes

QUELLES SONT NOS PROMESSES ?

- Un boot camp ludique & des bases théoriques
- 4 jours pour découvrir et se lancer plus sereinement dans le monde du bilan !

QUEL EST LE PROGRAMME ?



PLUS SPÉCIFIQUEMENT

- La découverte du bilan psychologique pour les adultes : quelles échelles choisir ? comment fixer le prix ? combien de temps cela prend ?
- L'expérimentation de la WAIS IV, du NEO-PI-R et des échelles psychométriques
- La cotation des échelles
- L'analyse des résultats
- La rédaction du compte rendu
- La restitution aux patient•e•s

QUELS SONT NOS OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ?

Notre objectif est que vous repartiez du boot camp en ayant :

- Appris à faire un bilan
- Compris la pertinence des échelles psychométriques
- Maîtrisé la rédaction du compte rendu
- Acquis des connaissances pour vous sentir plus à l'aise en thérapie

QUI PEUT S'INSCRIRE ?

- Étudiant•e en Master 2 de Psychologie Clinique ou Neuropsychologie
- Psychologue clinicien•ne
- Neuropsychologue

PRÉ-REQUIS

- Inscrit•e en Master 2 de Psychologie clinique ou diplômé•e
- Inscrit•e en Master 2 de Neuropsychologie ou diplômé•e

TARIFS



FORMATION



RÉSEAU



REPAS



SURPRISE

Financement individuel :

- 800€ TTC
- 700€ TCC sur présentation d'un justificatif étudiant

Financement par l'employeur : 1000€ TTC

POUR S'INSCRIRE ?

 <http://www.ahjtherapie.fr/inscription>

Inscription en ligne - Acompte à verser

Un virement complémentaire est à faire à l'ordre d'AHJ Thérapie

IBAN : FR76 1741 8000 0100 0089 2267 341
BIC : SNNNFR22XXX



Vous travaillez en institution ?

Vous pouvez demander à l'hôpital de financer votre Boot Camp !



En cas de situation de handicap, contactez nous afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation.

Si vous êtes étudiant•e, envoyez nous par email votre justificatif : ahjtherapie@gmail.com



@ahjtherapie



AHJ Thérapie



AHJ Thérapie